



Familienbildungsstätte Untereichsfeld e.V.

Kardinal-Kopp-Str. 31

37115 Duderstadt

Tel.: 05527 / 941037

E-Mail: [info@familienbildung-unterereichsfeld](mailto:info@familienbildung-unterereichsfeld.de)

www.familienbildung-unterereichsfeld.de

Wichtige Informationen zu unseren Verhaltens- und Hygieneregeln:

Die allgemeinen Verhaltens- und Hygieneregeln:

- Regelmäßiges und gründliches Händewaschen mit Seife und Wasser (20-30 Sekunden lang), insbesondere nach Husten und Niesen und nach dem Toilettengang.
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, keinesfalls in die Hand.
- Der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ist einzuhalten, d.h. keine Berührungen, Umarmungen, kein Händeschütteln oder Ähnliches.
- Berühren von Augen, Mund oder Nase mit den eigenen Händen vermeiden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, z.B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.

Die konkreten Verhaltens- und Hygieneregeln in unserer Einrichtung:

- Das Haus St. Georg bleibt von außen immer geschlossen.
- Alle Kursteilnehmenden müssen mit den üblichen Kontaktdaten angemeldet sein.
- Kursgruppen treffen sich ca. 10 min vor Kursbeginn unter Wahrung des Sicherheitsabstandes (1,5 m) vor dem Haus.
- Die Kursleitung oder ein Mitarbeiter der Familienbildungsstätte lässt die Kursgruppe geschlossen ins Haus und schließt hinterher wieder die Tür (Schnapperfunktion). Von innen kann die Tür jederzeit geöffnet werden.
- Im Hauseingang bzw. in den Etagen-Fluren und auf den Toiletten besteht die Möglichkeit zur Händedesinfektion.
- In den Fluren und Verkehrswegen des Hauses besteht Maskenpflicht.
- In Fluren und Verkehrswegen muss schnell aneinander vorbeigegangen werden. Bei „Personenstau“ an z.B. Treppenaufgängen unbedingt auf die Einhaltung des Mindestabstandes achten.

- Der Fahrstuhl ist nur für eine Person zulässig
- Die Umkleieräume, sowie die Materialräume bleiben verschlossen.
- Die sanitären Anlagen sind nur einzeln zu betreten.
- In den Kursräumen ist auf einen Sicherheitsabstand von 2 m zu achten. Ein Legeplan der Gymnastikmatten hängt an den entsprechenden Räumen. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf die entsprechenden Räume begrenzt.
- Die Kursteilnehmenden müssen eine feste Platzordnung einhalten, die auf dem Legeplan dokumentiert werden muss. Dieser Legeplan gilt für den gesamten Kurs. Diese Dokumentation dient allein dem Auffinden und der Information von Kontaktpersonen im Falle einer möglichen festgestellten COVID-19-Erkrankung. Die Dokumentation ist 8 Wochen aufzubewahren und danach zu vernichten.
- Gymnastikmatten, Kissen etc. müssen selbst mitgebracht werden. Eventuell kann die Familienbildungsstätte einige Matten für die Kursdauer verleihen.
- Geräte, die dringend für die Kursdurchführung notwendig sind, (wie z.B. „Smovey Ringe“) werden von der Kursleitung desinfiziert. Ansonsten wird auf den Gebrauch von weiteren Gerätschaften wie Gymnastikbälle, Hanteln etc. vorerst verzichtet.
- Besonders wichtig im Kursraum ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens alle 45 Minuten, ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.
- Die Kursleitung desinfiziert nach Kursende die direkten Kontaktflächen (Türklinken, Türdrücker, Fahrstuhlknöpfe).
- Die Kursleitung und/oder die Kursteilnehmenden dürfen aus Gründen der Hygiene keinerlei Speisen etc. anbieten, verteilen oder zum selbst nehmen hinstellen. Des Weiteren keine persönlichen Gegenstände, wie z.B. Trinkbecher, Stifte mit anderen Personen teilen.
- Bei Krankheitsanzeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) bleiben Sie bitte zu Hause.
- Sollten Sie an Corona erkranken, so teilen Sie uns dies umgehend mit (unter der Tel.: 0 55 27 / 94 10 37 oder per E-Mail: info@familienbildung-unterereichsfeld.de) und bleiben Sie unbedingt zu Hause.
- Das Büro ist nur mit Mundschutz und einzeln zu betreten. Gegebenenfalls weiteren Anweisungen folgen. Kontakt mit der Familienbildungsstätte, wenn möglich über E-Mail oder Telefon aufnehmen.