

Unsere Kursangebote im **September 2020**

Woche 1 (31.08. bis 6.09.2020)

WANN?	WAS?	WER?
<p>Montag 31.08.2020 16:00 – 17:00 Uhr (5 Termine)</p> <p>17:45 – 19:15 Uhr (6 Termine)</p> <p>19:30 – 21:00 Uhr (6 Termine)</p>	<p>Mami – Fit Power (NEU) <u>0828CI</u></p> <p>Yoga – sanft und schonend <u>0814CI</u></p> <p>Yoga mit Meditation <u>0812CI</u></p>	<p>N.N.</p> <p>Tatiana Hasse</p> <p>Tatiana Hasse</p>
<p>Dienstag 01.09.2020 9:00 – 10:30 Uhr (5 Termine)</p> <p>10.00 – 11:30 Uhr (8 Termine)</p> <p>15:00 – 15:45 Uhr 15:45 – 16:30 Uhr (je 6 Termine)</p> <p>18:00 – 19:30 Uhr (6 Termine)</p> <p>18:00 – 19:30 Uhr (5 Termine)</p> <p>19:45 – 20:45 Uhr (5 Termine)</p>	<p>Club der Knirpse</p> <p>Yoga am Vormittag <u>0813CI</u></p> <p>Gitarre für Kinder Gitarre für Kinder <u>0617 /0619CI</u></p> <p>Yoga – Entspannung und Selbstheilung 0816CI</p> <p>Yoga für den Rücken 0819CI</p> <p>Meditation und Achtsamkeit <u>0850CI</u></p>	<p>Assia Stollberg</p> <p>Tatiana Hasse</p> <p>Andre Busse Andre Busse</p> <p>Tatiana Hasse</p> <p>Volker Hasse</p> <p>Volker Hasse</p>

<p>Mittwoch 02.09.2020 8:30 – 9:30 Uhr 9:30 – 10:30 Uhr (je 6 Termine)</p> <p>10:45 – 11:45 Uhr (6 Termine)</p> <p>10:45 – 12:15 Uhr (6 Termine)</p> <p>15:30 -17:00 Uhr (5 Termine)</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr (5 Termine)</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr (8 Termine)</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr (1 Termin)</p>	<p>Wirbelsäulengymn. am Vormittag <u>0801CI</u> Wirbelsäulengymn. am Vormittag <u>0802CI</u></p> <p>Mami – Fit <u>0405CI</u></p> <p>Yogaklang (NEU) <u>0810CI</u></p> <p>Club der Knirpse</p> <p>Yoga auf dem Stuhl für Senioren <u>0818CI</u></p> <p>„Resilienz“ Strategie der „Stehauf“ Menschen (NEU) <u>0205C</u></p> <p>„Hypnose“ Show oder Chance Informationsabend</p>	<p>Claudia Haack Claudia Haack</p> <p>N.N.</p> <p>Sabine Gottschalk</p> <p>Assia Stollberg</p> <p>Ilona Abicht</p> <p>Sabine Gottschalk</p> <p>Gertraud Fricke</p>
--	--	--

<p><u>Donnerstag</u> 03.09.2020</p> <p>17:15 – 18:15 Uhr (6 Termine)</p> <p>17:45 – 18:45 Uhr (6 Termine)</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr (6 Termine)</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr (5 Termine)</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr (6 Termine)</p>	<p>Eltern – Kind – Turnen <u>0543CI</u></p> <p>Smovey® <u>0842CI</u></p> <p>Wirbelsäulengymn. am Abend <u>0803CI</u></p> <p>Achtsamkeit in kreativer Bewegung (NEU) <u>0225A</u></p> <p>Body Workout <u>0821CI</u></p>	<p>Diana Schlotterhose</p> <p>Katja Brodka</p> <p>Claudia Haack</p> <p>Petra Bartosch – Aderhold</p> <p>Silke Lange</p>
<p><u>Freitag</u> 04.09.2020</p> <p>9:30 – 11:00 Uhr (6 Termine)</p> <p>19:00 – 19:45 Uhr (6 Termine)</p>	<p>Fitness Yoga <u>0817CI</u></p> <p>Eine Stunde Zeit für mich (NEU) <u>0848CI</u></p>	<p>Bianca Gawor</p> <p>Michaela Boniakowsky</p>

Woche 2 (7.09. bis 13.09.2020)

WANN?	WAS?	WER?
19:45 – 22:00 Uhr (1 Termin)	Energetisches Heilen- eine neue Dimension der Selbstheilung <u>0705CI</u>	Tatiana Hasse
<u>Mittwoch</u> <b style="color: red;">09.09.2020 19:30 – 21:00 Uhr (1 Termin)	Autogenes Training (Vortrag) 0711CI	Petra Bartosch Aderhold
<u>Donnerstag</u> <b style="color: red;">10.09.2020 19:00 – 20:00 Uhr (6 Termine)	Prävention gegen sexuellen Missbrauch an Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen (Informationsabend für Eltern) <u>0202C</u>	Frederic Roth (Dekanatsjugend-referent im Jugendzentrum Emmaus in Duderstadt, Schulungs-multiplikator für Präventions-schulungen des Bistums Hildesheim)
Samstag <b style="color: red;">12.09.2020	Fledermausexkursion (17:00 – 19:00 Uhr) <u>0307CI</u>	Vor dem alten Rathaus

Woche 3 (14.09. bis 20.09.2020)

WANN?	WAS?	WER?
<u>Samstag</u> 19.09.2020	Feuerwehr Duderstadt (9.00 – 11:00 Uhr) <u>0318CI</u>	Feuerwehr

Woche 4 (21.09. bis 27.09.2020)

WANN?	WAS?	WER?
<u>Montag</u> 21.09.2020 18:30 – 20:30 Uhr	Meditative Trommelreise <u>0217CI</u>	Annika Deubel
<u>Samstag</u> 26.09.2020 15:30 – 17:30 Uhr	Gemeinsam kreativ werden <u>0208CI</u>	Emily Reinecke

Woche 5 (28.09. bis 30.09.2020)

WANN?	WAS?	WER?
<u>Dienstag</u> 29.09.2020 19:00 – 20:30 Uhr	„Stress lass nach“ Vortrag mit kleinen Übungen <u>0730CI</u>	Gertraud Fricke

Anmeldungen und Informationen unter:



Familienbildungsstätte
Untereichsfeld e.V.



Kardinal-Kopp-Str. 31, 37115 Duderstadt, Tel.: 05527-941037
info@familienbildung-untereichsfeld.de